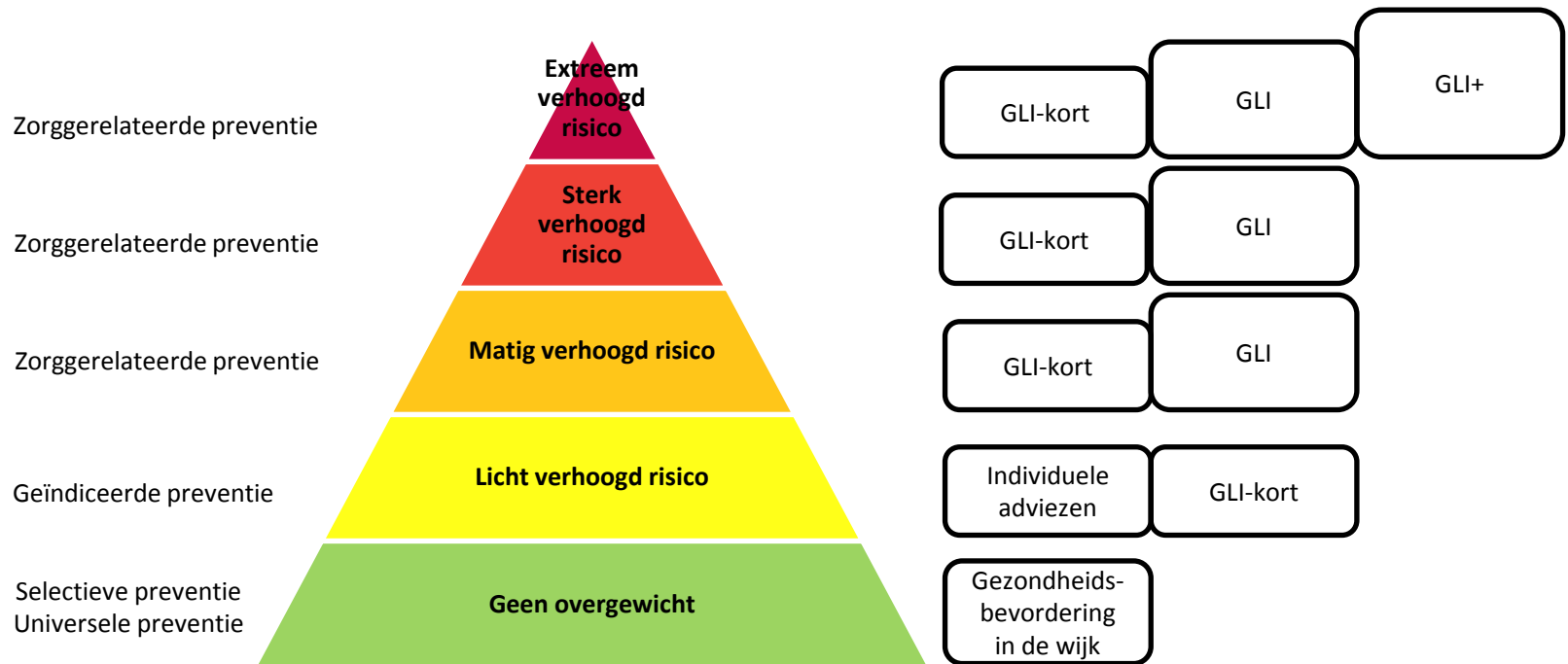


Piramide met niveaus van GGR met bijbehorende preventieniveaus en aanpak volgens stepped care en matched care bij kinderen (PON, 2014)



GGR: Het gewichtsgelateerd gezondheidsrisico geeft aan in welke mate het gezondheidsrisico verhoogd is. Deze maat wordt bepaald door de BMI in combinatie met de aanwezigheid van risicofactoren voor een bepaalde aandoening danwel van reeds gediagnosticeerde comorbide aandoeningen.

Licht verhoogd GGR: Kern van het aanbod voor kinderen in deze groep en hun ouders zijn 'individuele adviezen'.

Matig, sterk en extreem verhoogd GGR: Er wordt uitgegaan van een 'GLI-kort' als eerste stap/inzet. Indien nodig worden tijdens de behandeling extra modules ingezet (ook bij GLI en GLI+).

De individuele adviezen bestaan uit op het kind en zijn/haar gezin toegesneden adviezen over een gezonde leefstijl en zijn gebaseerd op de Richtlijnen goede voeding en de Nederlandse Norm Gezond Bewegen. Deze adviezen kunnen zowel individueel als in groepsverband worden gegeven.

De GLI-kort (korte gecombineerde leefstijlinterventie) is een kortdurende gezinsgerichte groepsinterventie op wijkniveau gericht op voeding, bewegen en gedragsverandering.

De GLI (gecombineerde leefstijlinterventie) bestaat uit interventies gericht op voeding en bewegen met aandacht voor gedragsverandering. De zorg bestaat uit een intensieve behandelfase van één jaar, een onderhoudsfase van de behandeling van één jaar en begeleiding voor onbepaalde tijd.

De GLI+ (intensieve gecombineerde leefstijlinterventie) heeft een hogere intensiteit met andere accenten dan de GLI. Opname kan onderdeel van de GLI+ zijn.



OUDE VERSIE

Piramide en tabel met niveaus van GGR bij kinderen (PON, 2010)



BMI kg/m ²	Geen risicofactoren of comorbiditeit	Risicofactoren of comorbiditeit
Overgewicht	Licht verhoogd	Matig verhoogd
Obesitas graad I	Matig verhoogd	Sterk verhoogd
Obesitas graad II	Sterk verhoogd	Extreem verhoogd
Obesitas graad III	Extreem verhoogd	Extreem verhoogd

Niveaus van gewichtsgerelateerd gezondheidsrisico (GGR) bij kinderen (bron: Zorgstandaard Obesitas, Partnerschap Overgewicht Nederland, 2010). De afkappunten in de tabel aangeduid met overgewicht dan wel obesitas graad I, zijn gebaseerd op internationale percentielen van BMI naar leeftijd en geslacht die op volwassen leeftijd overeenkomen met een BMI van 25 resp. 30 kg/m². De afkappunten aangeduid met obesitas graad II en III zijn gebaseerd op percentielen afkomstig van de nationale groeistudie uit 1980 van BMI naar leeftijd en geslacht die op volwassen leeftijd overeenkomen met een BMI van 35 resp. 40 kg/m².