

Webtool 'Uniforme aanpak cardiometabole risicofactoren en comorbiditeit'

bij diabetes mellitus type 2, obesitas, hart- en vaatziekten en/of nierschade (of een hoog risico daarop).

Wat is het ?

Het is een instrument dat zorgverleners helpt de aandoeningen diabetes mellitus, obesitas, hart- en vaatziekten en/ of nierschade (of van een hoog risico op deze aandoeningen) in hun onderlinge samenhang te bezien en in onderlinge samenhang te behandelen.

Waarom ?

De preventie en zorg rond de aandoeningen is niet optimaal. De aandoeningen worden niet altijd in samenhang behandeld terwijl er veel gemeenschappelijke risicofactoren zijn en de aandoeningen oorzakelijk nauw met elkaar samenhangen. Een afgestemde aanpak is nodig.

Voor wie ?

Voor alle zorgverleners die betrokken zijn bij preventie en zorg voor mensen met diabetes mellitus type 2, obesitas, hart- en vaatziekten en nierschade (of een hoog risico daarop).

En in het bijzonder voor diegenen die betrokken zijn bij de diagnostiek, bij het opstellen van het behandelplan/ individueel zorgplan en het evalueren en (zodanig) bijstellen daarvan: huisartsen, medisch specialisten, praktijkondersteuners, diabetesverpleegkundigen en vasculair verpleegkundigen.

De basis

Bestaande Nederlandse richtlijnen en zorgstandaarden vormen de basis voor het instrument.

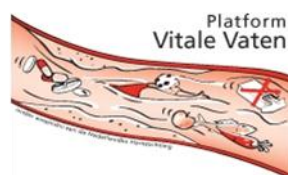
Hoe werkt het ?

Het instrument is als webtool via internet beschikbaar via www.cardiometabool.nl. Het instrument kan op twee manieren gebruikt worden: ter ondersteuning bij het maken van een patiëntprofiel (*Inventarisatie*) óf ter raadpleging van de behandeladviezen (*Behandeladviezen*). De inventarisatie bevat een aantal stappen die doorlopen moeten worden en die resulteren in een overzicht van risicofactoren en een berekening van het risico op hart- en vaatziekten. Hierna bepaalt de zorgverlener welke aandoeningen bij de patiënt aan de orde zijn. Vervolgens worden de behandeladviezen voor de aandoening, voor de combinatie van aandoeningen of voor een geconstateerd risico getoond.

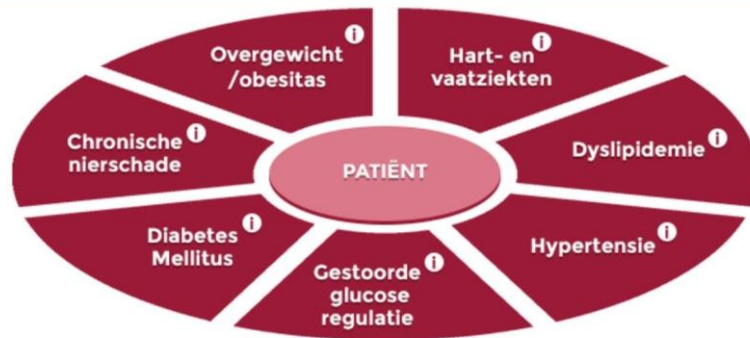
De behandeladviezen kunnen ook rechtstreeks geraadpleegd worden door middel van het kiezen van één of meerdere aandoeningen.

Wie heeft het ontwikkeld ?

Het instrument is een initiatief van de Nederlandse Diabetes Federatie, het Platform Vitale Vaten, het Partnerschap Overgewicht Nederland en Nierstichting Nederland. De ontwikkeling van het instrument is mogelijk gemaakt door NAD/NDF, Hartstichting en de Nierstichting. Vele professionals van relevante disciplines en patiëntenorganisaties hebben meegewerkt aan de ontwikkeling van het instrument.



Uitgangssituatie: een bestaande aandoening



Inventarisatie

Bekende gegevens	Leeftijd	Geslacht	Familie anamnese	Reumatoïde artritis
Gegevens over leefstijl	Roken	Voeding	Alcoholgebruik	Lichamelijke activiteit
Lichamelijk onderzoek	Bloeddruk	BMI / middelomtrek		
Laboratorium onderzoek	TC/HDL ratio, TC, LDL, TG	Bloedglucose	eGFR / albumine-creatinine	



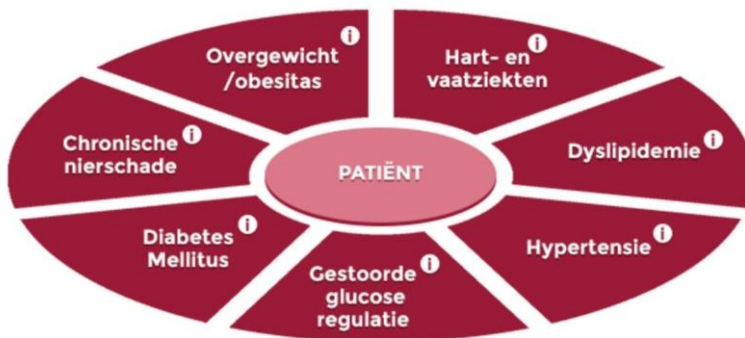
Laag risico HVZ

Matig risico HVZ

Hoog risico HVZ

Behandeladviezen

Zorgverlener kiest aanvullende aandoening(en)



RELEVANT VOOR U	
	Cardiovasculair Zorgstandaarden en richtlijnen
	Chronische nierschade Richtlijn CNS en LTA
	Diabetes Mellitus Zorgstandaarden en richtlijnen, LESA en LTA
	Obesitas Zorgstandaard en richtlijnen
	KNGE Standaard beweeginterventies en richtlijnen
	Voeding Richtlijnen, zorgmodule voeding, artsenvoeder, diëtist

Beschrijving behandeladviezen

Begeleiding

- Gesprek (centrale) zorgverlener – patiënt
- Individueel zorgplan
- Begeleiding op maat
- Zelfmanagement
- Organisatiestructuur