

Training ‘Hoe praat je respectvol met kinderen en hun ouders over gewicht en leefstijl?’

Algemeen

Datum: 24 mei 2018

Aanvangstijd: inloop vanaf 09.30, start om 10.00 uur

Eindtijd: 16.00 uur

Locatie: VU Amsterdam, zaal tbc

Uiterste inschrijfdatum: 8 mei 2018

Maximaal aantal deelnemers: 20 personen

Voor wie is deze training?

Deze training is gericht op professionals die in het zorg- of sociale domein werken met kinderen en ouders en daarbij in gesprek komen over de onderwerpen gewicht en leefstijl. Meer specifiek gaat het om:

- Huisartsen
- Kinderartsen
- Jeugdartsen
- Fysiotherapeuten
- GGZ-specialisten
- Diëtisten
- Jeugdverpleegkundigen
- Sociale wijkteams

Waarom is deze training ontwikkeld?

Professionals die in het zorg- of sociale zorgdomein werken met kinderen en ouders hebben een belangrijke taak in het bespreken van gewicht en leefstijl met kinderen en hun ouders. Uit de (inter)nationale literatuur blijkt echter dat ze dit lastig vinden. Ze vrezen negatieve reacties van kind en ouder, vanwege de gevoelige en emotionele aard van de onderwerpen. Belangrijke barrières die professionals noemen, zijn een gebrek aan zelfvertrouwen, tijd en training in specifieke gespreksvaardigheden. Omgaan met weerstand wordt als het meest uitdagend ervaren. Ook blijkt dat kinderen en ouders de gesprekken over de onderwerpen vaak als ongemakkelijk ervaren, omdat deze onderwerpen zoveel lading voor ze hebben.

Thema's die aan bod komen in de training

In de training komen o.a. de volgende thema's aan bod:

- De rol van stigma en vooroordelen
- Het perspectief van kinderen en ouders
- De complexe context van gewichtsproblematiek
- Omgaan met weerstand
- Omgaan met tijdsdruk
- Aanknopingspunten voor gesprek
- Specifieke gespreksvaardigheden
- Borging in de praktijk

Leerdoelen

Na deze training kennen professionals een aantal veel voorkomende vooroordelen over kinderen met overgewicht en obesitas en de ouders van deze kinderen. Ze begrijpen hoe deze vooroordelen en stigma's een rol spelen in de gesprekken met ouders en hebben inzicht gekregen in het perspectief van de kinderen en de ouders. Ze weten welke factoren een rol spelen in het ontstaan en in stand houden van gewichtsproblematiek. Ze kunnen aan de hand van bestaande tools het gesprek starten over gewicht en leefstijl. Ze weten hoe ze daarbij om kunnen gaan met tijdsdruk en weerstand. Ze kennen een aantal manieren om op een niet bedreigende of confronterende manier

het gewicht te bespreken met kinderen en ouders. Ten slotte kunnen ze een gesprek voeren met een sensitieve en respectvolle houding, positieve of neutrale woordkeuze en het gebruik van motiverende gesprekstechnieken zoals het focussen op wat goed gaat.

Trainers

De dag zal begeleid worden door Sanne Niemer en Irene Gruintjes.



Sanne Niemer

Sanne Niemer is als onderzoeker werkzaam bij de VU, binnen het project Care for Obesity. Haar onderzoek bekijkt hoe professionals het beste met kinderen en ouders in gesprek kunnen gaan over gewicht en leefstijl. Daarvoor is ze veel met kinderen en ouders zelf in gesprek. Deze kennis gebruikt ze in haar trainingen op dit gebied. Als voormalig landelijk projectleider van LEFF heeft ze van dichtbij gezien dat met een positieve en respectvolle aanpak grote vooruitgang geboekt kan worden.



Irene Gruintjes

Irene Gruintjes is opgeleid als communicatiedeskundige en momenteel werkzaam als projectleider kinderen en een gezonde leefstijl. Ze heeft jarenlange ervaring in het werken met kinderen en ouders, onder andere als gezinscoach bij Lekker in je vel in het Jeroen Bosch Ziekenhuis en als coach bij LEFF. Daarnaast ondersteunt Irene als communicatie adviseur zowel landelijk als lokaal Jongeren op Gezond Gewicht. Ook traint ze nieuwe LEFF-coaches en coördinatoren.

DNL Theatercollectief

In de middag zullen Marieke Dooper en Camille Kres van DNL Theatercollectief aanwezig zijn. Zij zijn bekend van de interactieve voorstelling 'Voor je het weet zijn ze groot'

Bewijs van deelname

Deelnemers krijgen een bewijs van deelname na afloop van de training.

Kosten

De prijs is €250 ex BTW en inclusief:

- Koffie en thee
- Een goede lunch
- Schrijfmaterialen
- Gesprekskaartjes
- Bewijs van deelname

Aanmelding

Aanmelden kan door een mail te sturen naar s.niemer@vu.nl. Vermeld daarin:

- Naam en contactgegevens
- Functie
- Organisatie

Je ontvangt dan een bevestiging retour met aanvullende informatie. Let op. Er zijn maximaal 20 plekken beschikbaar voor de training. Wees er snel bij, want vol is vol.