

TRAINING METEN EN BESPREKEN VAN KWALITEIT VAN LEVEN

Kinderen (0-19 jaar) met overgewicht en obesitas hebben een verhoogde kans op fysieke en psychosociale gezondheidsproblemen. Naast de effecten op de fysieke gezondheid, hangt obesitas samen met psychosociale problematiek zoals symptomen van depressie en angst, een laag zelfbeeld, sociale afwijzing, wat vervolgens kan samenhangen met een verminderd functioneren op school. Deze nadelige lichamelijke en mentale gevolgen, kunnen bijdragen aan een verminderde kwaliteit van leven. Mede om deze reden is kwaliteit van leven opgenomen in de Zorgstandaard Obesitas. Dit betekent dat er in de multidisciplinaire zorg voor jongeren met obesitas aandacht moet zijn voor kwaliteit van leven. In de praktijk is dit helaas niet altijd het geval.

Care for Obesity (C4O) heeft onderzocht welke vragenlijsten geschikt zijn om de effecten van leefstijlinterventies op kwaliteit van leven van kinderen met obesitas in kaart te brengen. Daarnaast is er een webtool ontwikkeld, zodat de vragenlijst digitaal ingevuld kunnen worden en de resultaten direct teruggekoppeld kunnen worden naar de zorgverlener.

INHOUD

In deze training zal er aandacht besteed worden aan 1) de theorie omtrent kwaliteit van leven, 2) het gebruik van de webtool om kwaliteit van leven te meten en 3) aan gesprekstechnieken om kwaliteit van leven te bespreken met het kind en zijn/haar ouders. Vervolgens zal er geoefend worden met het gebruik van de webtool en met het bespreken van de scores met behulp van rollenspellen.

DOELGROEP

Zorgprofessionals die in hun dagelijkse werkzaamheden te maken hebben met kinderen met overgewicht of obesitas en ouders.

DUUR

3 uur

WANNEER

Op aanvraag.

TARIEF

Gratis.

LOCATIE

Op locatie.

TRAINER

dr. Roxanna Camfferman

