

*“Samen naar een optimale  
aanpak van overgewicht  
en obesitas”*

# Netwerkaanpak Overgewicht en Obesitas Volwassenen

Het doel van de netwerkaanpak is samen met meerdere gemeenten een landelijk basismodel te ontwikkelen. Dit model kunnen andere gemeenten in Nederland gebruiken om deze netwerkaanpak op te zetten waarbij het sociale en het zorgdomein met elkaar verbonden wordt.

## Aanleiding

Ruim de helft van de Nederlanders heeft overgewicht of obesitas.<sup>1</sup> De afgelopen 27 jaar steeg het aantal personen met (ernstig)\* overgewicht, en dit zet zich naar verwachting door.

### De urgentie is hoog! Maatschappelijke en economische gevolgen:

- Ongezonde levensjaren: meer ziekten, beperkingen en mentale problematiek zoals depressiviteit en langdurige stress<sup>2-5</sup>
- Groter risico op een hoog cholesterol, hoge bloeddruk, hart- en vaatziekten, kanker en Diabetes Mellitus type 2<sup>2-4</sup>
- Hoge kosten gezondheidszorg, kostendruk Wmo, Jeugdwet, Wpg<sup>3,4</sup>
  - Arbeidsgerelateerde kosten (arbeidsongeschiktheid, ziekteverzuim)<sup>3,5</sup>
    - Schulden en armoede gerelateerd aan ongezonde leefstijl<sup>2,6,7</sup>

## Knelpunten

- Fragmentarische aanpak van overgewicht en obesitas
- Onvoldoende kennis van en aandacht voor bijdragende en onderliggende sociale en medische factoren
- Geen of onvoldoende samenwerking tussen het sociale en zorgdomein

## Pijlers

- Optimale en passende ondersteuning voor personen met (ernstig) overgewicht door een integrale samenwerking
- Brede blik en aanpak van beïnvloedende factoren in sociale en zorgdomein



## Nationaal Preventieakkoord 2018:

Eén van de hoofddoelen van het kabinet voor 2040 is om samen met 70 maatschappelijke organisaties en bedrijven het overgewicht en obesitas niveau terug te dringen naar het niveau van 1995!

## Werkwijze

- Opzetten lokale proeftuin(en) netwerkaanpak overgewicht en obesitas
- Samen met andere proeftuingemeenten het Rotterdams model, op basis van het kindermode<sup>8</sup>, omvormen naar een landelijk basismodel netwerkaanpak, inclusief implementatieplan
- Landelijk basismodel en handreiking aanbieden aan Ministerie van VWS

[www.partnerschapovergewicht.nl](http://www.partnerschapovergewicht.nl)