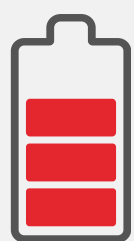
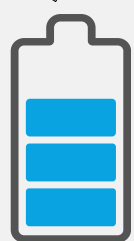


BIJ HET JJBZ LEEFSTIJLLOKET STIJGT POSITIEVE GEZONDHEID! *Voor iedereen*

POSITIEVE GEZONDHEID IS GEMETEN MET DE 22 ITEM PH22 VRAGENLIJST



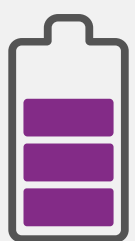
LICHAMELIJKE
FITHEID



TEVREDENHEID
OVER JEZELF,
ANDEREN EN
HET LEVEN

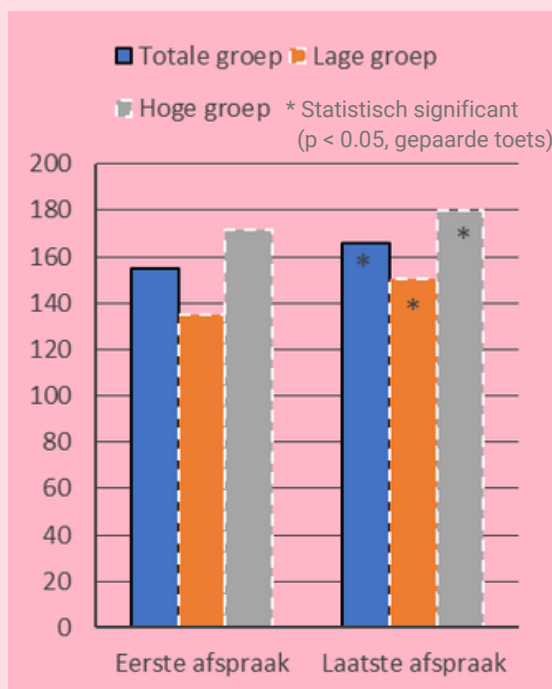


DAGELIJKE
EIGEN REGIE



TOEKOMST-
PERSPECTIEF

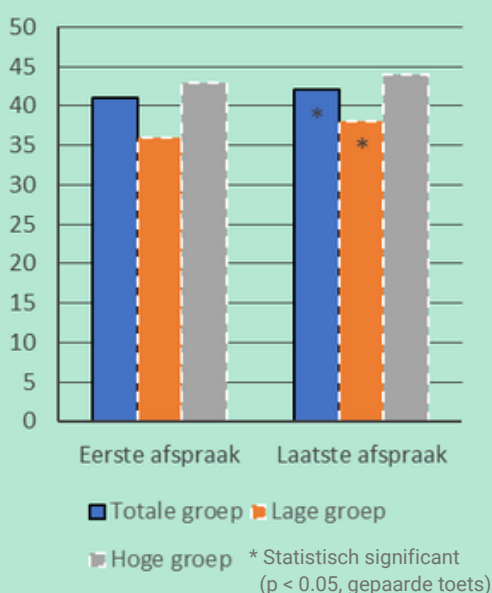
UIT ONS ONDERZOEK BLEEK DAT
DE TOTALE POSITIEVE
GEZONDHEID TUSSEN DE EERSTE
EN LAATSTE AFSpraak
SIGNIFICANT WAS GESTEGEN.
DAARBIJ MAAKTE HET NIET UIT
OF IEMAND BEGON MET EEN
LAGE OF HOGE POSITIEVE
GEZONDHEID.



OP TWEE VAN DE VIER DIMENSIES VAN PH22 STEEG VOOR ÉÉN VAN DE
GROEPEN DE POSITIEVE GEZONDHEID NIET

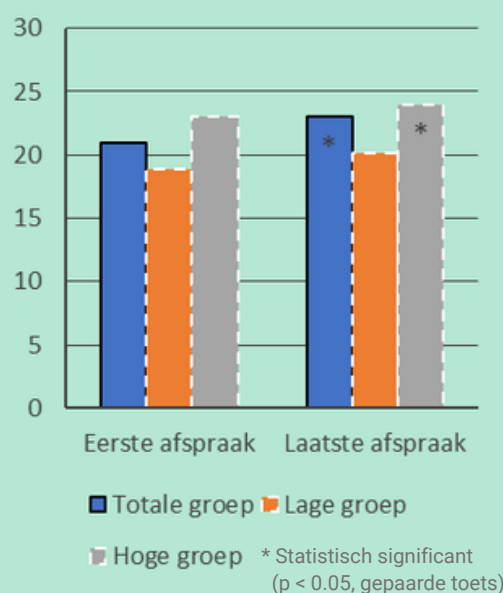
DIMENSIE EIGEN REGIE

De score steeg niet bij de groep met een hoge Positieve Gezondheid. Zij hadden mogelijk al een hoog niveau van zelfmanagement bij de eerste afspraak.



DIMENSIE TOEKOMSTPERSPECTIEF

De score steeg niet bij de groep met een lage Positieve Gezondheid. Zij zijn mogelijk meer gericht op de korte termijn door andere prioriteiten.



LEEFSTIJLLOKET

Het Leefstijlloket biedt een **leefstijlgesprek**, bestaande uit drie afspraken binnen vier maanden. Tijdens deze gesprekken ligt de focus op het **ondersteunen** en het **verbeteren** van iemands **Positieve Gezondheid**. 💡



WIE DEDEN ER MEE?

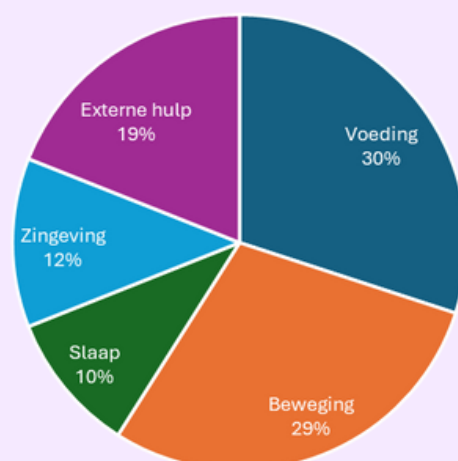
76 deelnemers (31 mannen, 45 vrouwen)

Gemiddelde leeftijd: 55.21

35 mensen startten met een lage en 41 met een hoge Positieve Gezondheid score (splitsing op basis van mediaan) 💡

PERSOONLIJKE DOELEN

Bij het Leefstijlloket stelden deelnemers **één of meer** persoonlijke doelen. Hiermee ging 69% **actief** aan de slag. Die doelen omvatten **verschillende onderwerpen**:



64% van alle deelnemers was bij het laatste bezoek nog actief bezig met hun persoonlijke doel.